



「現代社会」とストレス研究

豊田 淳（駒40）

幼少期に生物学に目覚め、目下、ストレスと栄養・代謝について研究中の豊田淳氏にご寄稿いただきました。

私は大学農学部の教員ですが、今までの人生に大きく影響している場所が二つあります。新宿区立おとめ山公園と駒場高校です。おとめ山公園の隣に住んでいた幼少期に魚や昆虫など

生物学者にならうと決めていました。今から思うと「所詮は幼少期に抱く夢」なのですが、幸運にも夢に引つ張られて生きています。しかし、その夢を中学生時代に「所詮は幼少期に抱く夢」として葬りそうになります。高校受験を迎えるのがちな経緯からエスカレーター式大学付属高校を目指すことになり、いくつか受験しましたがどれも失敗しました。失敗した原因は明らかで、学力不足はもちろん、最大の原因は動機の欠如でした。動機が欠如していた理由は何か? その高校からエスカレーターで進む大学では夢を実現できそうにないと密かに思っていたからでした。私は自分を誤魔化していたわけですが、夢に従わずにつきを進めても何も生み出さないことを、高校入学前に「体感」できたのは幸運でした。私が研究室の学生によく聞うのは、「本当にやりたいことは何?」ですが、これは今の大學生の中に中学生時代の私を見

在学していた1980年代後半には個性的な先生が多く、授業も受験対策の詰め込み教育ではなく多様でした。印象に残っている授業を一つ挙げよ、と問われれば、細谷斎先生の「現代社会」でしょう。先生の倫理学の学識と話術に圧倒されてノートも取らずに聞き惚れていたのですが、ノートが無ければ試験対策が渉るわけもなく、成績は赤点ギリギリでした。同じようにノートを取らなかつた友人は、その態度を先生に指摘されただですが、私には叱られた記憶がないので、放置されていたのか、余程熱心に聴講していたのでしょうか。インド哲学の中村元先生との交流エピソードなども楽しく聞きました。一方、生物学への関心から派生で人間社会や行動、文化に関心が出てきた当時の私は、人文科学や社会科学に憧れ出しましたが、細谷先生の授業を通してこの学問分

映かありましたので、大學で畜産学や神經科学など動物を対象とする学問を修めました。大学院を修了して、阪神・淡路大震災直後の神戸に移り、脳の分子生物学的研究に従事していましたが、27歳の時に現在の職場である茨城大学農学部の助手に採用されました。8年間の関西暮らしですつかり関西人になつて、いた私は、茨城弁を理解できず（今でも理解できませんが）、ボケとツッコミが理解されず、また地方国立大学の研究予算の少なさにも驚愕し、ここには長居してはいけないと思つたものでした。しかし、予算が貧弱だった一方、学部や研究室に封建的な雰囲気はなく、若い時から自由に研究を進めることができました。また、職場から至近距離につくばの研究学園都市があるため、国や企業の研究機関と共同研究をするには便利で、思いのほか研究が進めやすく、すぐに辞めようと思つた太学に気が付けば25年も在籍しています。職場と住居と自然が近いです。

野の厳しさも知り、学者として自立できないだろうと悟ったのでした。やはり生物学を「生きる術」にしようと誓つたのです。特に動物の行動メカニズムに興味がありましたので、大学では畜産学や神経科学など動物を対象とする学問を修めました。

接していることや、農畜産物、海産物、地酒など食が豊かだということも生活の満足度を上げているでしょう。現在の私の研究対象は、現代社会で問題になつてゐるストレスや、それが

第110号

2022年9月1日発行

一般財団法人
駒場松桜会

都立駒場高校同窓会

〒153-0044
目黒区大橋2-18-1
都立駒場高校内

TEL/FAX
03-3466-7579
(毎月曜日の業務日
以外は留守番電話)

A QR code located at the top right of the page, which links to the residence change application form.



日本畜産学会賞受賞講演（2019年3月）

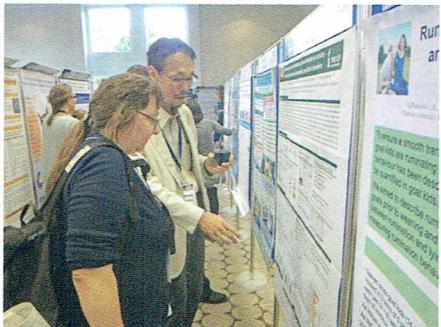
敗北を経験したマウスの行動や脳内メカニズムが、うつ病の症状と似ていることが分かつきました。うつ病は脳内の炎症が原因だという仮説がありますが、この敗北マウスの脳内でも炎症が起こります。私共は敗北マウスに様々な食品や農産物の成分を食べさせて、抗うつ効果を検証していますが、最近、ある柑橘成分が脳内炎症とうつ病行動を抑えることを発見しました。(Sato et al., *Biosci. Biotech. Biochem.*, 83, 1756-1765, 2019)。

なぜ柑橘成分かといへば、筑波山の特産品である「フクレミカン」という柑橘に着目していたからです。残念なことにパンデミックや多発する紛争などで、世界的に非常にストレスフルな状況が続いています。私共の研究が人類のQOL (Quality of Life) の安定に少しでも貢献できればと思います。日夜研究に邁進しています。



◆山形県飯豊のグランフォンド大会。距離160kmで獲得標高は2500m。(2016年6月)

▼エジンバラ大学での国際学会



プロフィール

1969年5月に神奈川県小田原市で生まれる。横浜(磯子区)、東京(目黒区)、那覇(本土復帰前後)、茅ヶ崎、東京(港区、新宿区、品川区)で暮らす。

落合第四小学校、落合中学校、駒場高校卒業後、京都大学農学部畜産学科卒業(家畜栄養学)、同大学院人間・環境学研究科修士課程修了(生理学)。京都大学博士(農学)。

1997年から茨城大学農学部で助手、講師、准教授を経て、2019年から教授(東京農工大学大学院連合農学研究科教授併任)。2022年から食生命科学科長。研究テーマは心理社会的ストレスが動物の栄養・代謝における影響。2019年に、「心理社会的ストレスモデル動物の栄養・代謝に関する研究」に対して日本畜産学会賞受賞。趣味は自転車、マラソン、地酒。ホームページ: <https://atsushi19690516.wixsite.com/atsushitoyoda>

令和4年度松桜会コンサート ピアノとチェロの午後のひととき

土屋美寧子(駒20)(ピアノ)
ゲスト:堀 沙也香(チェロ)

日 時: 令和4年11月26日(土)
午後2時開演(午後1時30分開場)
場 所: 東京オペラシティリサイタルホール
入場料: 3000円(高校生以下1000円)
全席自由

出演者プロフィール

土屋美寧子: 東京藝術大学、ドイツ・フライブルク音楽大学卒業。隔年毎のソロリサイタルが高く評価されている他、ヴァイオリンの和波孝祐氏とのデュオ及び室内楽で数多くの演奏、放送、CD録音を行っている。

堀 沙也香: 東京音楽大学付属高等学校、同大学を卒業。在学中7年間、特待生奨学生を受ける。桐朋学園大学院大学でさらに研鑽を積む。東京チェロアンサンブルメンバー。

プログラム

ベートーヴェン	モーツアルトの魔笛の主題による12の変奏曲 op.66
カサド	愛の言葉
ドビュッシー	月の光(ピアノソロ)
フランク	ソナタ イ長調 ほか

お申込は、松桜会事務局に、はがき、FAXまたはメールで、氏名、卒回、住所、電話番号、参加人数を明記の上、10月末日必着でお願いいたします。

FAX: 03-3466-7579

Mail: komaba999@komaba.or.jp

この秋、松桜会コンサートで演奏させていただく、駒20の土屋美寧子です。

高校時代の恩ぶ田とふれさせられながら、先に運動場の隅にあった音楽科の校舎が浮かんできます。私たちの嘘のよな小さな木造の建物から練習に励んだり、同級生の伴奏を引き受けたり、私を担当してくださったピアノの鷹取淑子先生はつね指揮、声楽、弦など個性豊かな先生方の下で、音楽への志を同じくする仲間とともに勉強した、楽しく充実した年でした。都立駒場にはその当時、



堀 沙也香

香さんを誘って「ヒーロヒーローのコンサート」を計画しました。プログラマーや、ゲームなどの音楽曲で、優秀な若手のチココストでじゅうしやる堀沙也

音楽を演奏します。セザール・フランクは今年、生誕200周年を迎えたベルギー生まれの作曲家です。ヴァイオリンとピアノで演奏されるのも、多いこのソナタは、ロマンティックな情感にあふれ、色彩豊かで、2つの楽器が対等にわたりあつてコホの魅力あふれる作品です。

ぜひ多くの皆様と、音楽を通してお近くになれますよう、ご参加をお待ちしております。

松桜会コンサート 見どころ・聴きどころ



土屋美寧子



松桜会講座 のお知らせ (令和4年度下期)

9/16(金)
締切(必着)

対象者：駒場松桜会会員・母校教職員・PTA会員他

申込方法：往復はがきに、次の内容を記入してください。

①講座名 ②郵便番号・住所 ③携帯及び固定電話番号 ④氏名

⑤会員一卒業回 教職員一所属 P T A会員一お子様の氏名・学年・ホーム

☆返信はがきに宛先の住所・氏名を記入してください。1つの講座につき1枚でお申し込みください。

申込先：〒153-0044 目黒区大橋2-18-1 都立駒場高校内 (財)駒場松桜会事務局

A講座 NEW!

講師 石井 康智
(駒17)

早大文学部(心理学)、同大学院(修士・博士)を経て文学部助手、講師、助教授、教授。現在名誉教授。生理心理学・健康心理学・身体心理学分野。動作感覚の実験臨床的研究や長野県長谷村(現伊那市)でフィールド研究など行った。

やぶにらみの心理学

1. 心理学の歴史

古代から現代まで心をどのように捉えようとしてきたか。

2. 心理学の科学化は「生理的心理学」から始まる

心理的なことは測れるか。生理的なものは測りやすい。

3. 心理臨床の世界はどんなところか

話を聞く基本的態度は科学の世界か?

10/15(土)・11/5(土)・
12/3(土)

10:30～12:00

定員：20名

受講料：1,500円

会場：母校東館和室

B講座

企画
講座部会

J R中央・総武線の駅から歩く路地めぐりⅡ 一市ヶ谷駅・飯田橋駅一

- 市ヶ谷駅から：「三島事件の自衛隊」以外に市谷には何が？ 高台の住宅地は大名屋敷を経て、元祖「山の手」だそうです。とにかく、歩いてみましょう！
- 飯田橋駅から：駅の東側はビジネス街、西側は、いわば歴史地区「神楽坂」。その神楽坂の横丁を巡ります。

10/29(土)・12/10(土)

10:00 駅出発

12:00 解散

諸般の情勢により日程の変更や中止になる場合もあります。ご了承ください。

定員：30名

受講料：1,500円

(含 資料代、保険料)

C講座

企画
講座部会

国立劇場 初春歌舞伎公演観劇

公演催行は決定されておりますので、ご案内いたします。

演目：9月中に決定

出演：尾上菊五郎 他

日時：1/20(金) 昼の部

定員：20名

観劇料：10,800円(正価12,000円)

会場：国立劇場大劇場(半蔵門)

参加者の声

「J R中央・総武線の駅から歩く路地めぐり」に参加して

岡田 喜代子(旧姓 西村)(駒17)

信濃町というと、神宮球場・慶應病院」という感覚が全くされ第1回信濃町駅からの周辺は江戸時代信濃守の下屋敷があつた由来から「信濃町」と呼ばれるようになった由で、高低差があり、高地に武家屋敷、低地に町屋、斜面は寺町であつたことが今でも歴然としていて、多数の寺院が残っています。「服部半蔵の墓」や須賀神社の区有形文化財の「三十歌仙絵」は見応えがありました。高地の荒木町周辺は武家屋敷名残の池・庭園が景勝地となり人が集まり、料亭・バー等が集まる歓楽街の石畳の路地となつた思い出の場所でした。

第2回四ツ谷駅からは今年猛暑日の第1日目と重なり厳しい暑さでしたが、第1回と打って変わり大名屋敷跡(東京ガーデンテラス紀尾井町(紀州徳川家)・上智大学(尾張徳川家)・ホテルニューオータニ(彦根藩井伊家)のある紀尾井町)であつたので木立が多く何とか救われました。

私は六本木の第三校舎に戦災にあつまで学んだ最後の学年にいて解体地の四谷三丁目の交差点は都電で六本木に向かつた思い出の場所でした。

清水谷公園では特にうつそうと大木に囲まれ、しばしの休息となりました。園内の紀尾井坂と殺された大久保利通の哀悼碑は戦後の此の大地の変貌を見守っていた事でしょう。

弁慶橋を渡り豊川稻荷を経て日枝神社へ。麹町に住み氏坂の石段をあえぎながら登りお参りしたものでした。エスカレーターが出来樂々と社殿へ。時の流れを感じさせました。

定員20人に60人近くの卒業生が集い三三五五の五月雨式オーキングで楽しみました。趣の異なる2企画、下見を含む運営に対し講座部の皆様方に深く感謝申し上げます。

森田 泽子(駒3)

「身近な最新の法律問題」を受講して

後期高齢者になつた夫と私が、預金や不動産の管理が難しくなつたときはどうすれば良いか考えていました。「家族信託」の講義を受けて方針が決まりました。「不動産管理義務の強化について」では、不動産を所有することの責任を改めて感じています。

共有物件の扱いは、私が解釈していたのと違うこともありました。法律は変化します。思い込みをしないで、最新の法律を知り、対処する必要がありますね。

教えていただいた事例は参考になりました。講師の資金先生がざくばらんの方なので、お堅い内容の講座なのに雰囲気が和やかで楽しかったです。それには、大病や大けがをしないよう気を付けます。ありがとうございました。

1. 松桜会会報発行（第4条-1）

4月1日号（107号）9月1日号（108号）
発行部数 各2万部
2. 総会（第4条-2）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
3. 助成金（第4条-4）都立駒場高等学校へ
生徒会へ贈呈
全国大会出場の部活動を支援
4. 松桜会講座開催（第4条-3）

上期講座（令和3年4月～9月）
A講座 JR山手線の駅から歩く路地めぐりⅨ
 ①5月22日（土）—秋葉原駅—
 ②6月12日（土）—神田駅—
 講座部企画 受講料1,500円 受講者28名
 B講座 文楽観劇
 5月13日（木）国立劇場小劇場にて
 受講料6,300円 受講者17名
 下期講座（令和3年10月～令和4年3月）
 A講座 JR山手線の駅から歩く路地めぐりⅩ
 ①10月16日（土）—東京駅—
5. 松桜会コンサート（第4条-2）

11月27日（土）14:00
東京オペラシティリサイタルホールにて
ピアノデュオコンサート
出演：久保春代（駒21）牧野照美（駒21）
入場料3,000円 来場者165名
6. 美術展（第4条-2）

都駒祭不参加に伴い、美術展は中止（次項参照）
7. 都駒祭参加（第4条-2）

都駒祭は生徒のみでの開催で松桜会は不参加
8. コチロンを踊る会（第4条-3）

新型コロナウイルス感染拡大防止のために練習会はすべて休止
9. ホームページ（第4条-5）

令和3年4月1日から令和4年3月31日まで

単位：円

科 目	公益実施事業会計			同窓会事業会計	法人会計	合 計
	継続事業1	継続事業2	特定寄付			
一般正味財産増減の部						
1. 経常増減の部						
(1) 経常収益						
事業収益						
音楽会	439,000			439,000		439,000
講座	421,350			421,350		421,350
同窓会年会費				3,987,000	443,000	4,430,000
同窓会入会金				1,465,000		1,465,000
集いの会						
その他				1,408,700		1,408,700
受取利息					1,913	1,913
経常収益計	860,350			6,860,700	444,913	8,165,963
(2) 経常費用						
事業費						
音楽会経費	537,693			537,693		537,693
講座経費	404,620			404,620		404,620
美術展経費						
コチロン経費						
助成金（高校）		971,000		971,000		971,000
H P維持費	83,600			83,600	41,800	125,400
集いの会経費						0
会報発行費	227,125			227,125	681,375	908,500
会報発送費	778,102			778,102	2,334,306	3,112,408
名簿維持費					77,090	77,090
組織維持費						98,130
諸手当	192,360	13,740		206,100	412,200	618,300
消耗品費	106,915	7,637		114,552	229,105	343,657
通信費	31,018	2,216		33,234	66,467	99,701
交通費	140,073	7,372		147,445	117,956	265,401
水道光熱費	4,530	325		4,855	9,707	14,562
交際費	1,338	96		1,434	2,868	4,302
支払手数料	13,268	781		14,049	14,049	28,098
管理費						
諸手当					68,700	68,700
会議費					13,023	13,023
消耗品費					38,184	38,184
通信費					11,077	11,077
交通費					29,489	29,489
水道光熱費					1,617	1,617
交際費					478	478
支払手数料					3,121	3,121
経常費用計	2,520,642	1,003,167		3,523,809	3,986,923	263,819
当期経常増減額	▲ 1,660,292	▲ 1,003,167		▲ 2,663,459	2,873,777	181,094
当期一般正味財産増減額				▲ 2,663,459	2,873,777	181,094
一般正味財産額期首残高				32,464,294	17,772,963	343,058
一般正味財産額期末残高				29,800,835	20,646,740	524,152
正味財産期末残高				29,800,835	20,646,740	524,152
						50,971,727

令和4年5月9日 三上眞喜子・山根勉・三好達雄監事により監査、承認をうけました。

鈴高竹門匿永津渡安吉高羽堀建井鈴藤曾有村青石元鈴匿中手青平役富野佐石高鈴櫻渡古未中下山岡宮藤佐今野鎌横瀧匿張木柳内村名尾田迈井柴烏部出木井我見

越隆明子久道正忠信當子桂輝子1名
孝由美眞寛洋子道明子正忠信當子桂輝子1名
子裕子隆子靜彦子道明子正忠信當子桂輝子1名
子裕子慶子玲子道明子正忠信當子桂輝子1名
子裕子公子子道明子正忠信當子桂輝子1名
子裕子久美子幸子雅子道明子正忠信當子桂輝子1名
子裕子好子輝子道明子正忠信當子桂輝子1名
子裕子君子道子道明子正忠信當子桂輝子1名
子裕子陽子道子道明子正忠信當子桂輝子1名
子裕子靖子道子道明子正忠信當子桂輝子1名
子裕子弘夫道子道明子正忠信當子桂輝子1名
子裕子信子道子道明子正忠信當子桂輝子1名
子裕子佳子道子道明子正忠信當子桂輝子1名
子裕子司房道子道明子正忠信當子桂輝子1名

佐奈栗橋吉中河井本内龍塩服溝星藤河新森本関和匿宮福長林平伊萱塩望中松藤伊中斎山伊橋市九橋金鶴加匿藤加坪枝安田八沼神原良原爪本山村上庄藤神坂部口谷井野谷多口田名崎岡島山野藤生井月島永森藤山藤田藤本川 本井崎藤名田賀田廣藤中木田藤美

国公立大学	合格者数	現役	学習院女子大	1	1	津田塾大	7	6	法政大	64	55
北海道大	3	2	神奈川大	2	2	帝京大	12	10	星薬科大	4	4
東北大	3	3	関西学院大	4	4	帝京科学大	1	1	武蔵大	8	5
筑波大	7	5	北里大	9	8	帝京平成大	4	4	武蔵野大	12	12
群馬大	2	2	京都外語大	1	1	桐蔭横浜大	4	4	武蔵野美術大	2	2
千葉大	7	7	京都産業大	1	1	東海大	14	10	明治大	101	78
お茶の水女子大	1	1	共立女子大	4	4	東京医大	2	2	明治学院大	16	14
東京外国語大	1	1	杏林大	8	8	東京医療保健大	2	2	明星大	3	3
東京学芸大	5	5	近畿大	1	1	東京音大	1	1	白百合大	2	2
東京工業大	1		敬愛大	2	2	東京家政大	4	4	山梨学院大	1	1
東京農工大	7	6	慶應義塾大	15	13	東京家政学院大	1	1	立教大	55	43
一橋大			工学院大	8	5	東京経済大	4	3	立正大	3	2
横浜國立大	6	6	國學院大	16	16	東京工科大	8	8	立命館大	11	4
山梨大	1	1	國士館大	6	6	東京工芸大	2	2	龍谷大	1	1
信州大	4	4	駒澤大	21	17	東京国際大	1	1	早稲田大	37	32
富山大	1		産業能率大	5	5	東京慈恵会医大	2	2	私立大学合計	1003	851
金沢大	1		実践女子大	5	5	東京女子大	15	15	大学校		
京都大	1	1	芝浦工大	35	24	東京女子医大	1	1	合格者数		
神戸大	1		十文字学園女子大	1	1	東京電機大	6	5	国立看護大学校	1	1
広島大	1	1	順天堂大	11	10	東京都市大	6	5	防衛大学校	1	1
九州大	1	1	上智大	17	15	東京農業大	28	25	海上保安大学校	1	1
札幌医大			湘南工科大	1	1	東京理科大	2	2	大学校計	3	3
福島県立医大	2	1	昭和大	2	2	東京理大	35	29			
東京立大	7	7	昭和女子大	5	5	同志社大	1		海外の学校		
都留文科大	1	1	昭和薬科大	1	1	同志社女子大	2	2	合格者数		
国公立大学計	66	56	女子栄養大	1	1	東邦大	5	3	University of		
			成蹊大	15	14	東洋大	59	49	Central Arkansas	1	1
									海外の学校合計	1	1

専門学校	合格者数	現役
都立広尾看護専門	1	1
専門学校合計	1	1

寄付者芳名（2022年6月末日現在）

2022年2月以降6月末までに271名と1団体の皆さまから合計113万2千円のご寄付をいただきました。皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。

2022年 駒場高校卒 大学等合格状況